



## Ayudar al niño a desarrollar amistades

Los amigos enriquecen nuestras vidas, mejoran nuestra autoestima y proporcionan apoyo en tiempos difíciles. Aprender cómo formar amistades con éxito es una habilidad que el niño utilizará y aprovechará el resto de su vida. Existen muchas maneras en que los cuidadores pueden proporcionar apoyo para el desarrollo de esta habilidad importante.

### Aliente los comportamientos amistosos

Queremos ayudar a los niños a hacer elecciones positivas respecto de sus pares. Cuando esté en un entorno social (como en el parque o jugando con amigos o hermanos), recuerde al niño sobre las características de ser un buen amigo y ofrezca muchos elogios cuando las vea. Entre los ejemplos están:

Habilidad	Cómo elogiar
Turnarse	<i>“¡Hiciste un excelente trabajo al esperar tu turno tan pacientemente!”</i>
Compartir juguetes	<i>“Me gusta la manera en que compartiste tu juguete con ella”.</i>
Ayudar a un amigo	<i>“Oye, fue muy amable de tu parte ayudarlo a limpiarse”.</i>
Ser flexible	<i>“Fue muy amigable ponerte de acuerdo en jugar lo que ella quería”.</i>
Pedir permiso	<i>“Hiciste un buen trabajo al pedir usar la pelota de básquet primero”.</i>
Resolver problemas	<i>“¡Realmente me gusta la manera en que ustedes dos lo resolvieron de un modo tan calmado!”</i>

### ¡Practicar, practicar, practicar!

**Citas para jugar:** Las citas para jugar supervisadas son excelentes oportunidades para que los niños practiquen y fortalezcan sus habilidades sociales. Considere tener una conversación con el niño con anticipación para ayudar a preparar una experiencia social positiva:

- Hable con el niño sobre qué significa ser un buen anfitrión. ¿Qué hará su niño para que sus invitados se sientan cómodos?
- Haga que el niño elija algunos juegos antes de la cita para jugar. ¿Cómo sabrá el niño cuando es el momento de pasar al juego siguiente?
- Pregunte al niño cómo sabrá si sus invitados la están pasando bien. ¿Sonríen? ¿Se ríen?

**Actividades grupales:** Las actividades grupales como equipos de deportes, clases de música o clubes de arte proporcionan oportunidades para aprender a trabajar juntos y desarrollar nuevas amistades. ¿Cuáles son algunas actividades grupales que su niño podría disfrutar?

El Child Mind Institute es una organización sin fines de lucro independiente, nacional dedicada a transformar las vidas de los niños y familias que tienen problemas con la salud mental y los trastornos de aprendizaje. Nuestros equipos trabajan todos los días para proporcionar los más altos estándares de cuidado, lograr avances en la ciencia del cerebro en desarrollo, y otorgar poder a los padres, profesionales y formuladores de políticas para apoyar a los niños cuando y donde más lo necesiten. Junto con nuestros patrocinadores, ayudamos a los niños a alcanzar su máximo potencial en la escuela y la vida. Conozca más en [childmind.org](http://childmind.org).